

## 2017年度 マラソン大会進行表

10:50～ 集合整列(学年ごと)

### ①はじめの言葉

「今から2017年度、マラソン大会を始めます。」

「はじめに、校長先生のお話を聞きます。」

### ②校長先生のお話

### ③各学年のマラソン大会のめあて

「次に、各学年のマラソン大会のめあてを聞きます。」

「1年生から6年生の学年の代表の人は、前に出てきましょう。」

「ここまで出てきましょう。みんなの方を向きましょう。」

「6年生から順番に大きな声で、目標を言いましょう。」

「自分の場所に、戻って座りましょう。」

### ③マラソン大会についての諸注意

「マラソン大会についてお話を、3つします。」

「1つ目は、スタートする順番と時間についてです。今日は、試走の時とは順番が違います。

11時10分になったら、1・2年生が最初にスタートします。10分後の11時20分になったら、3・4年生がスタートします。15分後の11時35分になったら5・6年生がスタートします。」

「3, 4, 5, 6年生は、最初はこの場所に座って応援をします。」

「2つ目は、安全に気をつけて最後まで走ります。みなさんは左側を走ります。山の中では特に、溝や落ち葉でこけないように気をつけましょう。もしかすると車が来るかもしれません。車が来た時は、できるだけ端に寄って気をつけましょう。万が一、途中で気分が悪くなったりした時は、近くにいる先生に伝えましょう。」

「3つ目は、ゴールした後どうするかです。ゴールをした後、白い線の内側を1周歩きます。そして、試走の時と同じように、ゴールした所に低学年、中学年で1列に並びます。そして、先生が順番とタイムを記録したら、一度教室へ戻って着替えをします。着替えが終わったら、上着を着て、今のこの場所に戻って、しっかり応援をします。」

「着順カードについてです。試走の時と同じように、マラソン大会もゴールをしたら着順カードをもらいます。教室に戻ったら、着順カードの裏に今日の日付(11月29日)と名前を書いて、担任の先生に出します。マラソンの記録賞は、来週の月曜日に担任の先生から渡してもらいます。」

④警察の方からのあいさつ

「今日のマラソン大会を、みなさんが安全に行うために、警察の方が来てくださっています。体をこちらに向けましょう。あいさつをします。よろしくお願いします。」

「それぞれの学年のめあて、自分のめあてを達成できるように、一生懸命最後まで頑張りましょう。」

「それでは、ケガをしないように準備体操をするので、前後左右広がりましょう。」

体操（くっしん→しんきやく→あきれすけん→ぜんくつ、こうくつ→体と手を左右に曲げる→上体の回旋→手首、足首ぶらぶら→軽い跳躍→深呼吸）

体操終了後、「1・2年生はスタートラインに1列にならびましょう。3・4・5・6年はこの場所で、座って応援をして待ちます。」

終了後、アナウンスする。

「5・6年生がゴールしました。」

「児童のみなさんは、全員、教室へ戻りましょう。」

「保護者の皆様、温かいご声援ありがとうございました。」